



Twitter.com/flaironline



Facebook.com/flaironline



Wat gebeurt er op social media? Let's kee



## E-MAIL

### Trouw aan jezelf

Ik was twintig, bijna klaar met de pabo en de wereld lag aan mijn voeten. Nou ben ik het type 'niet zeiken en doorgaan', maar mijn lichaam deed pijn. Altijd en overal. Uiteindelijk stortte ik in en lag ik maanden op bed. Na lange tijd kwam de diagnose: fibromyalgie, ofwel spierreuma. Omdat ik ook veel last had van vermoeidheid, kon ik niet langer voor de klas staan. Maar nooit meer werken, dat ging er bij mij niet in. Samen met een coach ben ik gaan kijken wat ik wil en kan. Eén ding stond vast: ik wilde

met kinderen werken. Toen ik ziek werd, besepte ik eens te meer dat goed in je vel zitten de basis is van alles. Daar wilde ik wat mee doen. Nu begeleid ik kids en jongeren die minder weerbaar zijn, gepest worden of faalangst hebben. Het kost me verschrikkelijk veel energie, maar ik haal er zo veel voldoening uit! Toen ik net ziek was, twijfelde ik veel aan mezelf. Nu weet ik dat je trouw moet blijven aan jezelf. Het vraagt soms wat aanpassing, maar er zijn altijd mogelijkheden om te blijven groeien in wat je doet!

→ SANNE REIJNDERS (28), GETROUWD MET TOM, WERKT ALS  
ASSERTIVITEITSTRAINER IN HAAR EIGEN PRAKTIJK.